

学校再開に向けて保健室からのお願い

～保護者の皆様へ～

1 登校前の検温と健康観察の実施

健康チェック表を利用し、登校前に必ず検温し、発熱等の風邪症状のある場合には、学校に連絡し自宅で休養させてください。風邪の症状や発熱が続く場合には、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

2 緊急時の連絡先の確認

登校後、体調不良になった場合、お迎えをお願いしますので、緊急時の連絡先をお子様と確認しておいてください。

3 マスクの着用

電車やバスの中は、換気の悪い密閉空間、多くの人が密集、近距離の会話や発声など3つの「密」が十分に考えられます。また、学校も多くの人が密集、近距離の会話や発声しやすい場所です。症状が出なくても感染している場合も多いためマスクは必要です。自分を守るためにも、相手にうつさないためにもマスクの着用をお願いします。

4 規則正しい生活を

不要不急の外出を避け、睡眠を十分にとり、三度の食事をきちんと食べるなど、免疫力を高める生活を心がけるようご指導をお願いします。