



甲府工業高校卓球部通信

目標： 富山インターハイベスト16

【今回の言葉】 「 目標を達成したければ早起きを続けるに限る 」

引用文献 「独断」宗次琉 商いの基本 カレーCOCO壱番屋創業者

(著) 宗次徳二

解説	自分に甘い人に早起きは100%できない。早起き程度の課題をクリアできないようでは大きな目標が達成できるわけがない。 やはり、成功している人は自分に厳しいですね。
----	--

深沢大陽 コーチ	3月9日～18日までコーチを務めて頂きました。
経歴	富士川町出身→浜松修学舎高校→現在・明治大学（2年）福島インターハイダブルス3位
アドバイス	生徒1人1人にアドバイスを頂きました。そして、これからは試合をたくさんして試合感覚をつけてインターハイ予選に臨んで下さい、とのことです。



甲府工 マスク	甲府工業高校オリジナルマスクを同窓会で作成しました。 卓球部の生徒は1人2枚購入しました。
------------	--



今後の 予定	4月8日（木）	始業式	学校
	4月9日（金）	入学式	
	5月12日(水)・13日(木)	高校総体・関東予選(団体)	緑ヶ丘体育館
	5月15日(土)・16日(日)	関東予選（個人）	



編集後記	新年度が始まりました。在校生は学年が1つ上がり、新入生も入学してきます。そして、新3年生にとっては最後の大会が迫っています。出来ることはすべてやって大会に臨んで下さい。
------	--