



甲府工業高校卓球部通信

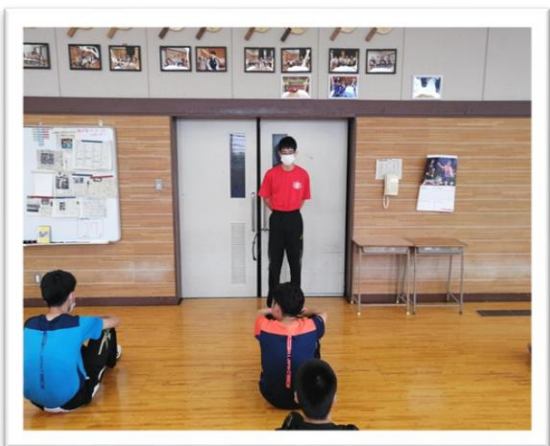
目標：全国選抜大会出場

【今回の言葉】 「 人生は勉強したものが勝つ！ 」

引用文献 「1日30分」を続けなさい (著) 古市幸雄

解 説	インプットの量が少ないと、自分のレベルが上がってきません。別の言い方をすると自分のアウトプットが少ないのはインプットの量が少ないことが原因の1つです。 私はこの本をキッカケに読書をするようになりました。セミナーに参加し、著者とも会いました。私の人生を変えた1冊です。
-----	---

3年生引退式
8月23日（月）



新チームスタート



今後の予定	9/18（土）	オープンスクール(部活)
	9/19（日）～ 20（月）	新人戦（ダブルス・シングルス）
	9/28（火）～ 30（木）	2学期中間テスト

編集後記	3年生が引退して新チームがスタートしました。河澄キャプテンを中心に愛媛インターハイベスト16を目指していきます。目標を達成するには、何をすべきか逆算して考えなければなりません。毎日の行動、練習内容、時間の使い方等すべて見直していくことが大事です。スマホで遊んでいる時間はありません。
------	--