



## 甲府工業高校卓球部通信

**目標：愛媛インターハイベスト16**

卓月（さつき）

【今回の言葉】

【笑わないと開かない冷蔵庫】

引用文献『妄想する頭 思考する手 想像を超えるアイデアの作り方』

（著）暦本純一

解説

心理学の世界では、「人は幸福だから笑うのではなく、笑うから幸福なのだ」「悲しいから泣くのではなく、泣くから悲しくなる」というフィードバック仮説と呼ばれる説がある。感情に合わせて表情がつくられるのではなく、まず表情が先にあって、それが心にフィードバックされることで感情が生まれるというわけだ。

笑顔を先につくることを忘れないようにします。

新生（2名入部）合計5名になりました



市川勇斗  
田富中出身  
電気科



河西 亮  
甲府東中出身  
土木科

強化練習会・保護者会 [緑ヶ丘 (サブ)]

4月30日（土）、5月1日（日）に強化練習会が行われ、30日は保護者会も体育館で行いました。

（保護者会は写真を撮り忘れてしまいました）



今後の予定

5月11日（水）・12日（木）

高校総体・関東予選（団体）

5月14日（土）・15日（日）

関東予選（個人）

編集後記

4月から平常の生活に戻り、練習も継続的に行っています。G・Wは遠征等出来ませんが、県内の中学生や社会人との交流を計画しています。総体（関東予選）まで約10日です。久しぶりの大会で不安もあるでしょうが、力を出しきって欲しいと思います。