師走(しわす) 第50号 令和4年12月1日

甲府工業高校卓球部通信

目標 ： 全国選抜大会出場

【今回の言葉】 【 成長にはストレスが必要 】

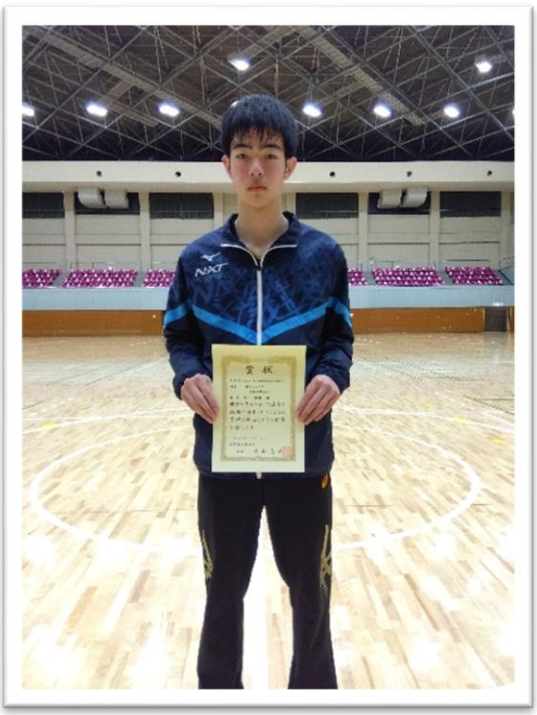
引用文献『 本日も満席御礼 2』

（著）鳥羽周作

解 説	***人間の成長にいちばん大切なのはストレスです。新しいチャレンジをするときにかかるストレス。これまで、わりと僕がトップダウンでものごとを決めていました。でもそういうやり方を続けていても成長できないと思いました。ストレスのかかりぐあいが軽くなっていたんです。*** 確かに新しい仕事や慣れないことはストレスがかかります。しかし、終わってみると成長が感じられます。ストレスのイメージが変わりました。

東京選手権予選（ジュニアの部）11月23日（水・祝）小瀬体育館

第2位 時田 壮（東京選手権代表）



今後の予定	全国選抜関東予選（栃木・宇都宮）	12月24日（土）～26日（月）
	冬季合同強化合宿（千葉・東天光アリーナ）	1月3日（火）～5日（木）
	全日本卓球選手権ジュニアの部（東京体育館）	1月23日（月）～25日（水）

編集後記	今回の卓球通信で50号になりました。このペースで淡々と続けていきたいと思います。 12月になり今年も大詰めです。12月末に栃木で行われる全国選抜予選で関東を突破することが目標です。全国選抜大会は出場するのが難しい大会でもありますが、新たな歴史を作ってほしいと思います。