師走（しわす）第51号　令和4年12月15日

甲府工業高校卓球部通信

目標 ： 全国選抜大会出場

【今回の言葉】　【 人間の本能に反している「オンライン脳」】

引用文献『 オンライン脳１ 』

（著）川島隆太

解　説	***人と人とのコミュニケーションの基本は「相手の目を見る」ことにあるにもかかわらず、オンラインコミュニケーションではそれがうまくできない。人同士のコミュニケーションでは、相手の視線が自分に向いていることが、相手が自分に興味や関心を持っていることを示すきわめて重要なサインです。*** 目を見て会話をする、目を見て話しを聞くことはその人の真剣さの目安にもなります。

12月3日（土）	電気点検で停電の中での練習です

カーテンが開いていると眩しいですが、たまには環境を変えてみるのもいいかもしれません。

今後の予定	全国選抜関東予選（栃木・宇都宮）	12月24日（土）～26日（月）
	冬季合同強化合宿（千葉・東天光アリーナ）	R5.1月3日（火）～5日（木）
	全日本卓球選手権・ジュニアの部（東京体育館）	1月23日（月）～25日（水）

編集後記	寒さが厳しくなってきました。しかし、夏の暑い時期に比べると疲れにくく、体力をつける期間でもあります。ランニングやフットワークを多めに行うようにしましょう。 全国選抜関東予選も10日後に迫ってきました。どのチームにもチャンスがあります。そのチャンスが回って来た時に活かせることができるかです。