



甲府工業高校卓球部通信

目標：札幌インターハイベスト16

【今回の言葉】 【脳はラクなほうに流れると、急速に能力を失っていく】

引用文献『オンライン脳2』

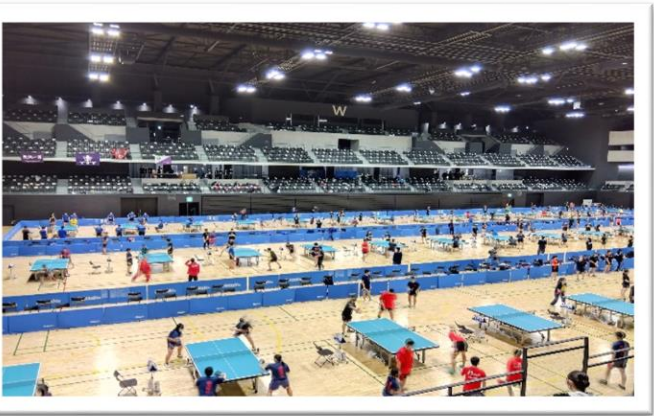
(著) 川島隆太

解説	オンラインより対面の方が、大きなエネルギーが必要だから大変なのです。オンラインは楽です。楽だから、みんなやっているのです。楽な環境に身を置くことに慣れると、人の超えられるハードルはどんどん低くなっていきます。脳のハードルもまったく同じです。脳は、使わなければ使わないほど、その能力を急速に失っていきます。 何事も楽をして得られるものはないですね。
----	--

全国選抜大会関東予選 日環アリーナ栃木 R4.12.24～26

予選リーグ 0勝4敗

千葉経済附 (千葉)	3 - 0	甲府工
安田学園 (東京)	3 - 0	甲府工
明秀日立 (茨城)	3 - 0	甲府工
川越東 (埼玉)	3 - 2	甲府工



今後の予定	冬季合同強化合宿 (千葉・東天光アリーナ)	R5.1月3日 (火)～5日 (木)
	全日本卓球選手権ジュニアの部 (東京体育館)	1月23日 (月)～25日 (水)
	3年生送別会 (場所未定)	2月11日 (土)

編集後記	全国選抜関東予選が終わりました。結果は4戦4敗でした。シングルスで2点取りましたが、団体戦の勝利には結びつきませんでした。ただ、今回は初めて試合に出場した生徒もいて経験を積むことはできました。これから、冬の間にどれ位意識を高く持ち、継続して練習をしていくかです。今回から目標がインターハイベスト16に切替わりました。
------	--