



甲府工業高校卓球部通信

目標：札幌インターハイベスト16

【今回の言葉】 【スケジュールに「目的」を書くと実行力がアップする】

引用文献『先延ばしと挫折をなくす計画術 1』

(著) 野呂エイシロウ

解説

会議の例をあげると、「なんでこの場所にいるのか?」「この会議で僕は何を提案すればいいのだろうか?」などと、そのスケジュールが指し示す意味を考える姿勢が何より重要です。スケジュールは自分の未来を決めるカーナビのようなもの。ゴールを設定すれば、そこに自動的に意識が向かうようになる効果があるのです。

私もスケジュールは書いていますが、目的まで書いていませんでした。これからは書くようにします。

冬季合同研修会(千葉・東天光アリーナ)1月3日～5日 → 不参加

全国指導者講習会(福井)1月5日～6日 中沢参加



令和4年度全国卓球指導者講習会
日程 令和5年1月5日(木)～6日(金)
会場 福井県営体育館

今後の予定	全日本卓球選手権ジュニアの部(東京体育館)	1月23日(月)～25日(水)
	3年生送別会(場所未定)	2月11日(土)
	6県交流(小瀬・緑ヶ丘)	2月18日(土)～19日(日)

編集後記

全国指導者講習会(福井)に参加して来ました。日本のナショナルチームやエリートアカデミーの指導方針や練習内容の講義がありました。1年に1回程度は卓球の講習会にも参加した方が良く感じました。今回の講習会は参考になる部分も多く、早速練習に取り入れています。