



© dsk

甲府工業高校卓球部通信

目標：札幌インターハイベスト16

【今回の言葉】 【24時間をどう使うか？】

引用文献 ハーバード・ジュリアードを首席卒業した私の「超・独学術」 2

(著) 廣津留すみれ

解 説	<p>24時間をどう使えば自分の望みを叶えられるか、ということです。その上で必須の3点セットは、①無駄を切り捨てる ②時間を濃く使う ③与えられた時間の中で努力する さらに、時間を「つくる」テクニック、つまり「目に見えていない将来のリスクを見える化し、回避する」これを加えると、自分が集中したいことがはっきりとしてきます。(P212)</p> <p>より良い人生を生きることは時間の使いかたが重要です。</p>
-----	---

6県交流	2月18日(土)・19日(日) 小瀬体育館 時田・増川参加
------	-------------------------------



強化練習会	2月25日(土) 緑ヶ丘
-------	--------------



小路魁虎 選手
(6年生) 山口県
3回目の練習参加
です。これから
も頑張って下さ
い！応援してい
ます。



今後の予定	卒業式	3月1日(水)
	野口杯	3月5日(日)
	東京選手権ジュニアの部(東京体育館)	3月18日(土)・19日(日)

編集後記	<p>6県交流が3年振りに開催されました。久しぶりの他県との交流会で選手は良い刺激になり、顧問は他県の先生方との情報交換ができ有意義な2日間となりました。強化練習会も久しぶりで県外の小学生、中学生も参加しました。やはり色々な戦型や選手と試合をするのは大事ですね。</p>
------	---