



甲府工業高校卓球部通信

目標：札幌インターハイベスト16

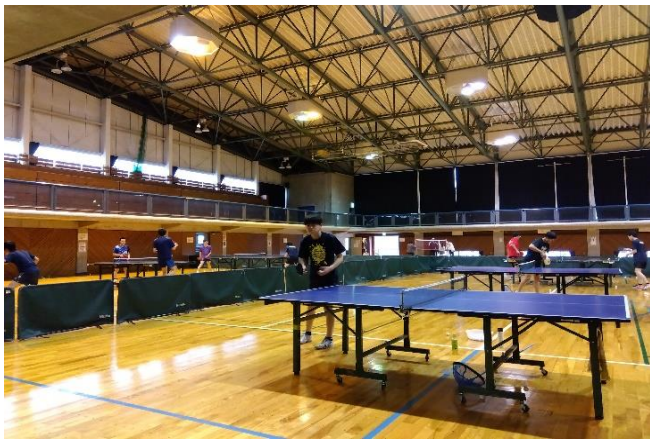
【今回の言葉】 【自分との約束を守る】

引用文献『7つの習慣（簡易版）』

(著) スティーブン・R・コヴィー

解 説	<p>主体的に生きるには、自分を律する力が必要です。そのためにぜひ心がけてほしいのが、自分との約束を守る、ということです。たとえば「毎朝6時に起きる」「笑顔であいさつする」などといったささいなことで構いません。「自分は責任を果たす人間だ」と感じることは、“主体的である”ための土台になります。(P39)</p> <p>まずは自分との約束を守らないと信用されません。</p>
-----	--

東京選手権ジュニアの部（東京体育館）3月18日（土） 時田 0-3 林（安田学園・東京）



今後の予定	入学式	4月8日（土）
	高校総体（団体戦）	5月10日（水）・11日（木）
	関東高校予選（個人の部）	5月13日（土）・14日（日）

編集後記	<p>東京選手権があり東京体育館で試合をしました。大きい体育館だと雰囲気の違い、戸惑うことも多いですが、大きい大会で力を発揮できるタイプの選手になって欲しいと思います。新入生も練習に参加し始め、人数が増えました。</p>
------	--