



甲府工業高校卓球部通信

目標：札幌インターハイベスト16

【今回の言葉】 【「成長」と「上達」は何が違うのか？】

引用文献『時間最短化、成果最大化の法則②』

(著) 木下勝寿

解説

「成長」と「上達」は違う。成長とは、「理想の自分」に向かって自分の課題を設定し、自分なりに工夫して勉強や練習をし、それまで持っていなかったスキルを身につけること。一方、上達とは「他人から与えられた仕事」を何回もこなすうちに今のスキルが上がることだ。成長とは「理想の自分」と「今の自分」とのギャップを埋めることで、付け足しではなく変化が必要だ。成長するためには、時には今の自分が持っているものを、潔く捨て去らなければならない。(P267)
成長とは、何かを捨て変化をしていくということですね。

GW長野フェスティバル (ホワイトリング)

5月3日 (水) ~ 5日 (金)



高校総体 (団体)

5月10日 (水) ・ 11日 (木) 緑が丘

第2位 (関東大会出場)

甲府工業 2 - 3 日本航空



今後の予定

関東高校大会 (東京)

6月2日 (金) ~ 4日 (日)

インターハイ予選 (ダブルス・団体)

6月10日 (土) ・ 11日 (日)

インターハイ予選 (シングルス)

6月17日 (土)

編集後記

総体 (団体) が終わりました。今年も決勝で負けて2位でした。昨年と同様に2-1リードで後半2点取られて逆転負けです。インターハイ予選まで約1ヶ月です。去年のように勝てる保障はありません。3先生は負けたら引退です。残りの期間何をすべきか、今回の敗戦をインターハイ予選に繋げて下さい。