



甲府工業高校卓球部通信

目標：全国選抜大会出場（山形県開催）

【今回の言葉】 【どうしたら「言語化」できるようになるのか？】

引用文献『瞬時に「言語化できる人」がうまくいく。』

(著) 荒木俊哉

解説 「とりあえず書くことであなたの中に眠っていた無意識に感じていることが次々と言語化できるようになる」という意味はまさにそれです。そのためには、繰り返しになりますが、書き出すことが非常に効率がいい。自分の頭の中で眠っていた様々な思いや意見、その理由を書き出してみ、一度ずらりと「言葉」の状態で眺めてみる。そうすることで、自分にとって特に大切にしたい思いや意見がどれなのかにも、あらためて気づくことができるようになるからです。

最近ではスマホやパソコンの使用が多く、書く機会が減っていますが頭の中を整理するには書くことが一番いいと思います。

知事杯 7月15日（土）緑ヶ丘 学年ごとに3チーム参加
2学年チーム 第3位

強化リーグ	7月23日（日）緑ヶ丘
小学生強化事業	



今後の予定	インターハイ（北海道）	8月7日（月）～12日（土）	時田・増川出場
	国体関東ブロック大会（埼玉・熊谷）	8月25日（金）～27日（日）	時田・増川・水口出場
	全日本県予選	9月9日（土）～10日（日）	

編集後記 知事杯は学年別でチームを組み出場しました。初めての試みでしたが、同級生の絆を強くするには良かったと思います。強化リーグは数年振りの開催で、レベルの高い大学生を目の当たりにして良い刺激になりました。緑ヶ丘体育館はエアコンがなく、暑い中選手、役員も大変でした。