



甲府工業高校卓球部通信

目標：全国選抜大会出場（山形県開催）

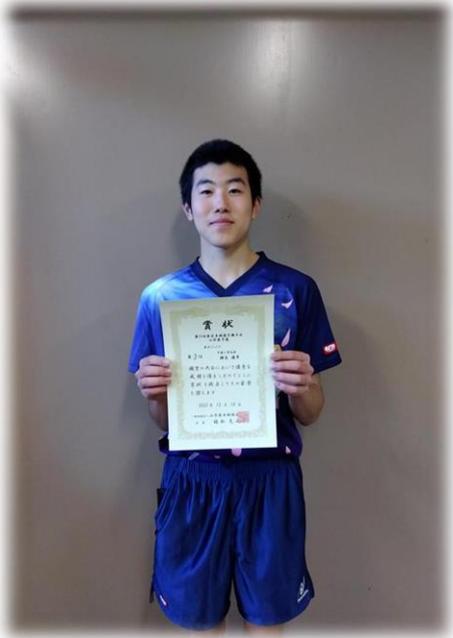
【今回の言葉】 【「5-3-2」で育てる】

引用文献『努力は天才に勝る！』

(著) 井上真吾 (ボクサー井上尚弥・父)

解 説	<p>自分なりのあの当時の指導を振り返り、あえて言葉にすれば、「5-3-2」で育ててきました。全体を10とすると、5は普通に接する。つぎの3は「褒める」ことです。とりわけ小さい時はよく褒めました。最後の2は「叱る」ことです。ここがポイントです。ただ単に「何でできないんだ」「昨日できただろ」と声を上げて叱ることはいけません。叱るのはコツがあります。「ダメだ」「やめちまえ」と汚い言葉は使わないことです。</p> <p>私は5-3-2ではないですね(苦笑)。褒める部分を意識したいと思います。</p>
-----	---

東京選手権予選	12月9日(土)、10日(日)
---------	-----------------



今後の予定	関東選抜予選 (埼玉・所沢市)	12月24日(日)~26日(火)
	長野ジュニア冬季選抜卓球研修会 (長野市)	12月28日(木)~30日(土)
	冬季合同強化練習会 (千葉県)	1月3日(水)~5日(金)

編集後記	<p>12月で寒くなり、休みの日の朝はランニングをしてからボールを打つ練習を始めます。体力強化と汗をかいて体温を上げることを目的にしています。東京選手権の予選があり、ギリギリ3位で朝烏が代表になりました。本番は3月ですが、1回でも多く勝ってほしいですね。</p>
------	---