



## 甲府工業高校卓球部通信

目標：長崎インターハイ ベスト16

【今回の言葉】 【ハンドルは自分が握る】

引用文献『怪獣人間の手懐け方』

(著) 箕輪厚介

解 説	<p>なぜブラック企業で働くと心身を壊すのか。仕事がキツイからではない。他者にコントロールされるからだ。要は就業時間、給料、仕事内容などの重要な部分を、自分がよくわからず理不尽に振り回されているからだ。いつ終わるかわからない仕事とか、意味があるのかわからないような仕事で長時間拘束されて、上司や顧客の機嫌次第でコロコロ変わって支配される。それはストレスが溜まるだろう。</p> <p>やらされていることはストレスになりますが、自発的な行動は違いますね。</p>
-----	--

卓球台寄贈	甲府工業卒業の窪田久様より寄贈して頂きました。
-------	-------------------------



ニッタク・菅原さん来校
1月16日 (火) 16:00~



今後の予定	6 県交流大会 (小瀬体育館)	2月17日 (土) ~18日 (日)
	野口杯	3月3日 (日)
	東京選手権 (ジュニアの部) 東京体育館	3月9日 (土)

編集後記	<p>ニッタクの菅原さんが来校し、練習相手やラケットの試打をさせて頂きました。普段手にしたことの無いようなラケットやラバーに生徒たちも興奮していました。全日本選手権が終わり、山梨出身の平野美宇選手もオリンピック代表に決まりました。小さい頃はよく本校へ練習に来ていたので、陰ながら応援していきたいと思います。</p>
------	---