



# 甲府工業高校卓球部通信

**目標：長崎インターハイ ベスト16**

【今回の言葉】 【頭の中のみで整理する】

引用文献『世界一流エンジニアの思考法』

(著) 牛尾 剛

解 説	<p>私が実施した「頭の中のみで整理する」訓練は次の通りだ。</p> <p>1 ミーティングの議事をその場で書かない。</p> <p>2 人の話を聞くときは、他の人に説明することを想定して、聞きながら頭の中で整理する。</p> <p>3 文章を書き出して考えるのではなく、頭の中で考えて、完全に整理し終えてから文章に書く。</p> <p>「後で人に説明する」ことを意識するだけでも、相当集中力や記憶力が向上する。</p> <p>実践しにくい内容もありますが、人に説明する、は私も意識したいと思います。</p>
-----	--

強化練習会・緑ヶ丘 (サブ)	3月23日 (土) ・24日 (日)	焼肉食べ放題
----------------	--------------------	--------



今後の予定	入学式	4月9日 (火)
	保護者会 (予定)	4月28日 (日) 10:00~
	GW長野フェスティバル	5月3日 (水) ~ 5日 (金)

編集後記	<p>3月23、24日に緑ヶ丘体育館 (サブ) を使い強化練習会を行いました。OB、社会人の方々も多く参加して頂き生徒を指導してくれました。2日間でかなり成長したと思います。いよいよ令和6年度もスタートします。それぞれの学年が1つ上がり、新入生も入学し3学年が揃います。新入生は5名入部予定で、次号全員紹介します。</p>
------	---