



甲府工業高校卓球部通信

目標：長崎インターハイ ベスト16

【今回の言葉】 【外側のゴールから内側のゴールにシフトしよう】

引用文献『大谷翔平の思考法』

(著) 児玉光雄

解説
 他人からの指示や命令によってやる仕事からは「努力する」や「頑張る」という意識が生まれません。つまり、「努力する」や「頑張る」という言葉を発しただけで、それは「やらされる仕事」になる可能性が高くなります。一方、幸福感や充足感に満ち溢れたときの作業はいくら長時間持続しても疲労感を覚えないし、時間の経過も驚くほど速くなります。つまり「自分の内側」にゴールを設定した時、私たちが幸福感や充足感を得られる確率は高まるのです。
 結果を出す人は自分から取組み、自分をコントロールするということですね。

総体壮行会 4月24日 (水) 5 h



練習会 4月29日 (月)



今後の予定	GW長野フェスティバル	5月3日 (金) ~ 5日 (日)
	高校総体 (団体)	5月8日 (水) ~ 9日 (木)
	関東大会予選 (個人)	5月11日 (土) ~ 12日 (日)

編集後記
 高校総体が近づき、学校でも壮行会が行われ各部での健闘が期待されます。どの競技でも私学に押され気味ですが、甲府工業は公立高校の中でも踏ん張っています。卓球部も総体総合優勝に貢献できるように頑張ります！