皐月(さつき)　第109号　令和7年5月15日

甲府工業高校卓球部通信

目標 ： 山口インターハイ　ベスト１６

【今回の言葉】　【「君は友だち5人の平均」の法則 】

引用文献『 親子で学ぶどうしたらお金持ちになれるの？ 』

（著）橘　玲

解　説	***わたしたちは、無意識のうちに、自分と似たひとを好きになり，友だちになろうとします。これは、進化の過程でつくられた脳の仕様（設計）なので、誰にでもあてはまります。君の友だちは、君に似ています。ここから、「君は友だち５人の平均」になります。君の友だちがみんな人気者なら、君も人気者でしょう。君の友だちがみんなお金持ちなら、君もお金持ちのはずです。だったら、人気者やお金持ちの友だちをつくれば、君もそうなれるはずです。でもこれはうまくいきません。人気者やお金持ちが、君を友だちにしてくれるとは限らないからです。それでも、「君は友だち５人の平均」の法則を知っていると、友だち選びで役に立つことがあります。友だちを選ぶ時は、少しでも自分より優れた（賢い、人気がある、魅力的な）相手を選びましょう。*** 自分の周りを見ると自分の立ち位置も分かりますね。

GW長野フェスティバル	5月3日（土）～ 5日（月）	長野運動公園体育館

高校総体（団体）	5月7日（水）・8日（木）

今後の予定	関東卓球大会	６月６日（金）～８日（日）	小瀬体育館
	インターハイ予選（個人の部）	６月１４日（土）・１５日（日）	緑ヶ丘体育館
	インターハイ予選（団体）	6月21日（土）	大月体育館

編集後記	高校総体が終わり、６年振りに優勝することができました。6年前は大逆転で優勝したことを思い出しました。優勝するということは今までの生徒の努力が結果として出て良かったです。そして、１ヶ月後に行われるインターハイ予選に向けて万全の体制で臨んでいきたいと思います。ここからは、３年生を中心にインターハイ出場に向けて、どれだけ執念があるかです。