



## 甲府工業高校卓球部通信

## 目標：大阪インターハイ ベスト16

【今回の言葉】 【科学的に証明されたすごい習慣大百科】

引用文献『「ツァイガルニク効果」を使う』

(著) 堀田秀吾

解説	ロシア社会主义共和国保健省精神医学研究所のブリューマ・ツァイガルニクによって提唱された「未完の出来事のほうが記憶に残りやすい」という「ツァイガルニク効果」と呼ばれる現象があります。あえてキリの悪いところで止めることで、気になっていろいろ考えることに繋がり、アイデアが広がっていくというわけです。「ツァイガルニク効果」の面白い応用方法ではないでしょうか。これは私も実感したことがあります。モヤモヤした状態は記憶に残りますよね。
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

冬季合同強化合宿	1月3日（土）～5日（月）	千葉・東天光アリーナ
----------	---------------	------------



校内合宿	1月9日（金）～12日（月）	学校・鐘鳴館
------	----------------	--------



今後の予定	全国選抜県予選（シングルス）	1月24日（土）	いのみや体育館
	長野・南信交流会	2月11日（水）	岡谷市民総合体育館
	6県交流	2月14日（土）～15日（日）	群馬・桐生市
	3年生送別会	2月21日（土）	学校

編集後記	1月3日～5日まで千葉・東天光アリーナでの合同合宿へ参加しました。毎年参加させて頂き、良い刺激をもらっています。年末の関東新人大会・長野遠征・千葉遠征の反省を活かして、冬の間じっくりやりこんでいきます。合宿では卒業生からの差入れとともに話をして頂き、"後悔しないように頑張って下さい"とのアドバイスがありました。
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------