



甲府工業高校卓球部通信

目標：大阪インターハイ ベスト16

【今回の言葉】 【科学的に証明されたすごい習慣大百科】

引用文献『「ツァイガルニク効果」を使う』

(著) 堀田秀吾

解説

ロシア社旗主義共和国保健省精神医学研究所のブリューマ・ツァイガルニクによって提唱された「未完の出来事のほうが記憶に残りやすい」という「ツァイガルニク効果」と呼ばれる現象があります。あえてキリの悪いところで止めることで、気になっていろいろ考えることに繋がり、アイデアが広がっていくというわけです。「ツァイガルニク効果」の面白い応用方法ではないでしょうか。これは私も実感したことがあります。モヤモヤした状態は記憶に残りますよね。

冬季合同強化合宿

1月3日(土)～5日(月)

千葉・東天光アリーナ



校内合宿

1月9日(金)～12日(月)

学校・鐘鳴館



今後の予定

全国選抜県予選(シングルス)	1月24日(土)	いちのみや体育館
長野・南信交流会	2月11日(水)	岡谷市民総合体育館
6県交流	2月14日(土)～15日(日)	群馬・桐生市
3年生送別会	2月21日(土)	学校

編集後記

1月3日～5日まで千葉・東天光アリーナでの合同合宿へ参加しました。毎年参加させて頂き、良い刺激をもらっています。年末の関東新人大会・長野遠征・千葉遠征の反省を活かして、冬の間じっくりやりこんでいきます。合宿では卒業生からの差入れとともに話をして頂き、「後悔しないように頑張ってください」とのアドバイスがありました。