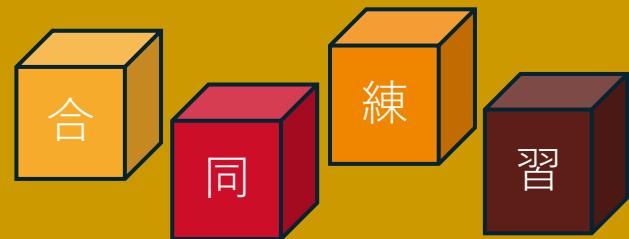


10月5日に日本工学院八王子専門学校で合同練習がありました。

複数のグループが集まっての練習であったため、多くの選手と戦うことができ、それぞれ課題を見つけたり学ぶことができたりしました。



今月は五葉祭や競歩大会といった学校行事で忙しく、疲労が酷く溜まったひと月だったと思います。そのため、しっかり休息を取り、個人個人で体調

管理に気を付け、来月も万全の状態で日々の練習に取り組んでほしいです。

また、11月は関東選抜大会があったり、デフリンピック応援があったりするので、コロナやインフルエンザといった感染症や風邪に罹らないよう、手洗いやうがい、マスクの着用といった基本的な感染症対策を徹底し、健康的な生活習慣を心がけてほしいと思います。

